

ΖΩΗ ... ΠΟΔΗΛΑΤΟ



2^ο ΕΠΑΛ Ευόσμου

ζωη ... ΠΟΔΗΛΑΤΟ

ΖΩΗ ... ΠΟΔΗΛΑΤΟ



Ερευνητική εργασία
Α' ΕΠΑ.Λ



Ορισμός του ποδήλατου



Ποδήλατο ονομάζεται το δίτροχο όχημα ,που κινείται καθώς ο αναβάτης του χρησιμοποιεί τη μυϊκή δύναμη των ποδιών του.



Ιστορία του ποδηλάτου

Η μηχανή περπατήματος

Η πρώτη εμφάνιση του ποδηλάτου, με τελείως διαφορετική κατασκευή από τη σημερινή, ήταν γύρω στο 1750 στη Νυρεμβέργη.



Η μηχανή περπατήματος

Η μηχανή περπατήματος είχε δύο ισομεγέθεις τροχούς.
Δεν είχε ούτε πετάλια, ούτε τιμόνι και ήταν εξολοκλήρου
κατασκευασμένη από ξύλο!



Η διαφορά με το προηγούμενο ήταν πως είχε τιμόνι, αλλά , η κίνηση εξακολουθούσε να γίνεται περπατώντας και τσουλώντας αυτό το όχημα! Γι' αυτό και πήρε το όνομα «μηχανή περπατήματος».



Το 1960 , ο Pierre Michaux τοποθέτησε τα πετάλια στην μπροστινή ρόδα, δημιουργώντας το Velocipede, που σημαίνει «γρήγορα πόδια».

Επίσης αύξησε το μέγεθος της ρόδας και έβαλε λάστιχα από σκληρό καουτσούκ



Το 1947 αντικαταστάθηκε ο μεταλλικός σκελετός με αλουμίνιο, ίδιο με αυτό που χρησιμοποιούσαν στα αεροπλάνα.



Όλες οι ηλικίες μπορούν
να χρησιμοποιούν ποδήλατο;

2ο ΕΠΑΛ Έυοσμου

ζωή ... Ποδήλατο





το ποδήλατο μπορεί να χρησιμοποιηθεί
από τον πιο μικρό
έως και τον πιο μεγάλο άνθρωπο....

Το ποδήλατο και το παιδί



Ένα από τα πρώτα παιχνίδια που δίνουν σε ένα μικρό παιδί είναι το ποδήλατο.



Το ποδήλατο και ο έφηβος

Ένας έφηβος αργότερα το ποδήλατο το χρησιμοποιεί ως:

- μέσο μετακίνησης
- εκγύμνασης
- για βόλτες με τους φίλους του



Το ποδήλατο το χρησιμοποιούν και οι ενήλικες



Ποδήλατο & υγεία...

Με το ποδήλατο αποκτώ... σωματική υγεία...



2° ΕΠΑΛ Ευόσμου

ζωη ... ΠΟΔΗΛΑΤΟ



Ποδήλατο & υγεία...

Η ποδηλασία

ενδυναμώνει το ανοσοποιητικό σύστημα

μειώνει την πιθανότητα εμφάνισης όγκων, βοηθώντας στην πρόληψη σχετικών ασθενειών



Ποδήλατο & υγεία...



Ποδηλατώ σημαίνει
γυμνάζω το σώμα μου και αποκτώ καλή φυσική κατάσταση
αποκτώ αντοχή και σωματική ισορροπία.



ΠΟΔΗΛΑΤΟ & ΥΓΕΙΑ



Τα αρνητικά του ποδήλατου επίσης είναι σημαντικά.

Ποδήλατο & υγεία...

Μειώνεται η πιθανότητα της γονιμοποίησης...

Η πολύωρη και καθημερινή άσκηση με ποδήλατο μειώνει την γονιμότητα των ανδρών

Έχουν βρεθεί λύσεις όμως όπως ειδικές σέλες με τις οποίες βοηθάνε την αντιμετώπιση του προβλήματος.



Ποδήλατο & υγεία...

Ποδηλατολωρίδες στους δρόμους κυκλοφορίας οχημάτων περιορίζουν τον κίνδυνο τραυματισμού των ποδηλατών κατά 50%, ενώ οι ειδικά διαμορφωμένες, ξεχωριστές ποδηλατολωρίδες κατά 90%.

οι ποδηλάτες που δεν φορούν κράνος διατρέχουν τρεις φορές υψηλότερο κίνδυνο σοβαρού τραυματισμού στο κεφάλι ακόμα και θανάτου.



Το ποδήλατο στην πόλη

Σε αρκετές πόλεις του πλανήτη το ποδήλατο είναι το βασικό μέσο μετακίνησης.

Βασικές υποδομές για την χρήση του ποδηλάτου στην πόλη είναι :

➤ η δημιουργία ποδηλατοδρόμων



➤ και θέσεων στάθμευσης





- Σέβεται το περιβάλλον, τον πλανήτη και τον άνθρωπο.
- Δεν εκπέμπει ατμοσφαιρικούς ρύπους.
- Δεν εκπέμπει θερμότητα





Μπορούμε να αλλάξουμε αυτή την εικόνα;

2^ο ΕΠΑΛ Ευόσμου

ζωή ... ΠΟΔΗΛΑΤΟ





2° ΕΠΑΛ Ευόσμου

ζωή ... ΠΟΔΗΛΑΤΟ





2^ο ΕΠΑΛ Ευόσμου

ζωή ... ΠΟΔΗΛΑΤΟ

Βάλτε το ποδήλατο στη ζωή σας!



ΤΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΣΤΗΝ ΤΕΧΝΗ

Το ποδήλατο έχει εμπνεύσει.....

- ✓ Ζωγράφους
- ✓ Συνθέτες
- ✓ Σεναριογράφους
- ✓ και άλλους καλλιτέχνες

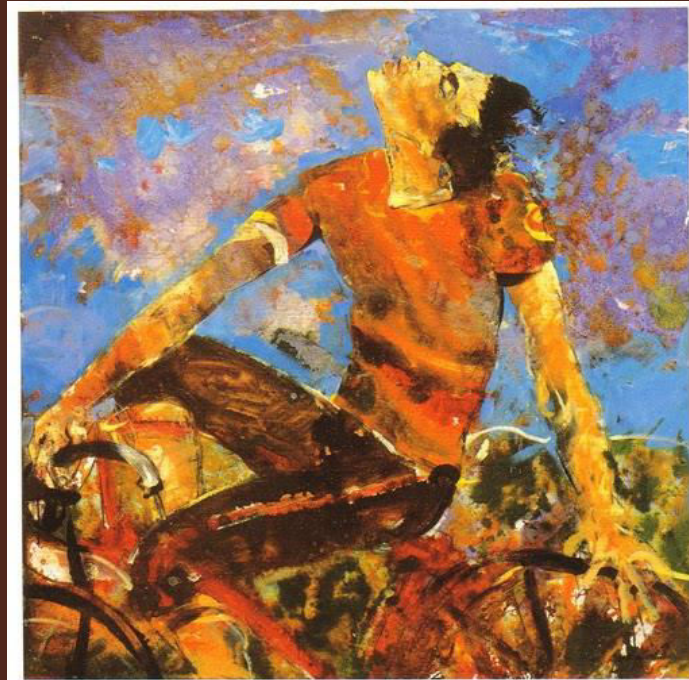


Το ποδήλατο στην ζωγραφική



Πολλοί ζωγράφοι δημιούργησαν έργα με θέμα το ποδήλατο

Το ποδήλατο στην ζωγραφική



Το ποδήλατο στην ζωγραφική



Το Ποδήλατο στην μουσική

... συνθέτες έγραψαν τραγούδια με θέμα
το Ποδήλατο...



Το ποδήλατο στον κινηματογράφο

Το ποδήλατο ενέπνευσε
και για τη δημιουργία ταινιών





2^ο ΕΠΑΛ Ευόσμου

ζωη ... ΠΟΔΗΛΑΤΟ

Ταινίες με ποδήλατο

- Το καναρινί ποδήλατο
- Το παιδί με το ποδήλατο
- American Flyers



Το καναρινί ποδήλατο

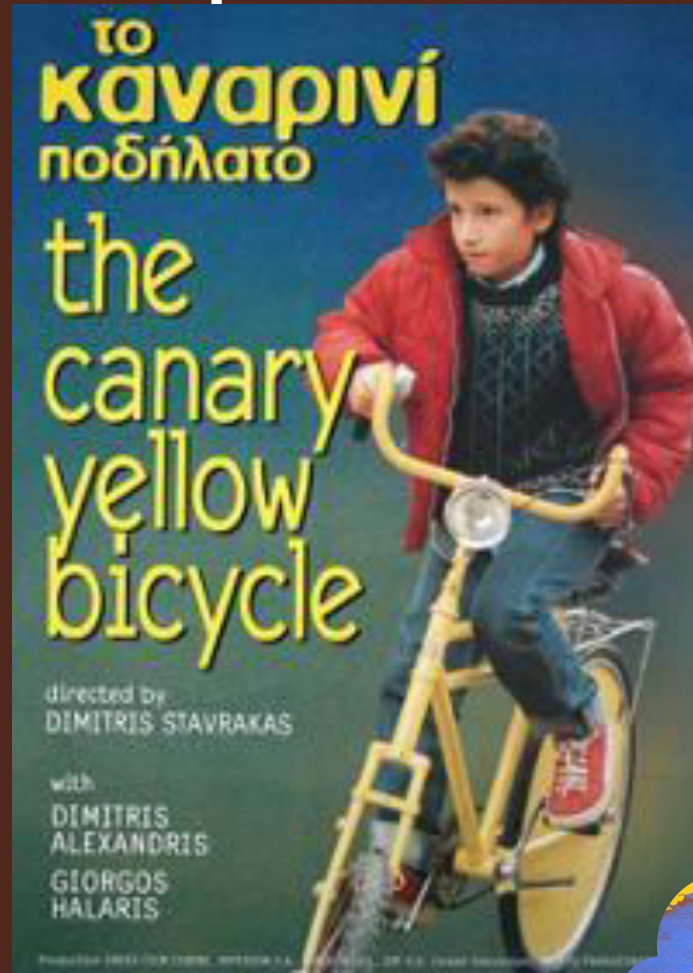
Το καναρινί ποδήλατο

The canary yellow bicycle

Παραγωγή: 1999

Είδος: drama , social

Διάρκεια: 93΄



Το παιδί με το ποδήλατο

- Το Παιδί με το Ποδήλατο
- The Kid with a Bike
- Είδος Ταινίας: Δράμα
- Διάρκεια: 87
- Γλώσσα : Γαλλικά



American Flyers

American Flyers (1985)

Ημερομηνία έκδοσης 16 Αυγούστου 1985

Διάρκεια : 113 λεπτά

Χώρα Ηνωμένες Πολιτείες
Αγγλικής Γλώσσας



ΖΩΗ ...ΠΟΔΗΛΑΤΟ

Η ζωή είναι σαν να κάνεις ποδήλατο...

Για να κρατήσεις την ισορροπία σου...
πρέπει να συνεχίσεις τον δρόμο σου...

Αϊνστάϊν

